

Ondersteuning bij levenseinde in eigen regie

Het buddy-project van de
Steungroep Dappere Burgers



Waarom een ‘stervensbuddy’?

Uit de vierde evaluatie van de Wet toetsing levensbeëindiging blijkt dat vooral SCEN-artsen (65%) moeite hebben met euthanasieverzoeken bij niet-lichamelijk lijden, zoals voltooid leven, existentieel of chronisch psychisch lijden. Zij ervaren dat de huidige wet hiervoor te weinig ruimte biedt. (Bron: 4e Evaluatie WtL 2017–2022, ZonMw / Commissie Evaluatie WtL 2023)

Euthanasieverzoeken (Bron: 4e toetsing WtL)

2023	Aanvragen	Toegestaan	Afgewezen
Aantal			
Verzoeken	13.370	9.025	4345



Eenzame en soms gruwelijke zelfdoding

Jaarlijks sterven bijna 2000 mensen door een eenzame en vaak gruwelijke zelfdoding. Veel van hen hadden liever afscheid genomen in aanwezigheid van hun naasten. Door taboe, schaamte en angst voor strafvervolgning van hun naaste(n) voelen velen zich echter gedwongen het alleen te doen.

Zelfdoding in eigen regie en overleg met naasten

Daarom bieden wij ‘stervensbuddyzorg’ aan: voor mensen die hun leven niet alleen willen beëindigen, én voor degenen die zijn afgewezen binnen de euthanasieprocedure.

Praten over je wens

Je kunt je wens bespreken met instanties als NVVE of Stichting De Einder, of met je huisarts of maatschappelijk werker. Sommige hulpverleners wijzen op informatie over methoden en middelen en hoe die verkrijgbaar zijn.

De rol van een stervensbuddy

De buddy is er in de eerste plaats *als mens*, als iemand die nabij is, zonder oordeel. Wij zijn twintig vrijwilligers (50+), met brede achtergronden zoals psychologie, psychotherapie, maatschappelijk werk,

verpleegkunde, pedagogiek, management en onderwijs. Wij zijn geschoold in zorg rond natuurlijk sterven en kennen de symptomen die spelen in de stervensfase.

Kennismaken en regie houden

Na gesprekken met naasten en professionals maak je kennis met een buddy. Bij een klik bepaal jij zelf verder: wanneer, waar en hoe. De regie blijft bij jou.

Belangrijk: wij verstrekken geen middelen of methoden. Zelfstandig handelen blijft essentieel.

Juridische risico's

Zolang er geen actieve hulp is bij voorbereiding of uitvoering, zijn de risico's voor naasten en buddy's minimaal. Om misverstanden te voorkomen, maakt één van de twee aanwezige buddy's een filmopname van het proces.

Over het stervensproces

Na inname van een middel of gebruik van een methode treedt het stervensproces in:

- De stikstofmethode leidt binnen minuten tot bewusteloosheid en overlijden.
- Bij inname van middelen duurt het langer.

Na jouw zelfstandige handeling mogen naasten nabij zijn: je hand vasthouden, troosten, water aanreiken of helpen comfortabel te liggen.

Sterven met middel X

Sterven met middel X of vergelijkbare middelen verloopt meestal als een natuurlijk sterfproces: niet altijd vlekkeloos, maar bij zorgvuldige voorbereiding zonder gruwelijkheid. Horrorverhalen in de media gaan meestal over slecht voorbereide situaties.

Documenten die aanwezig moeten zijn:

- Handgeschreven vrijwaringsverklaring.
- Niet-reanimeren verklaring (met penning).

- Euthanasieverklaring.
- Niet-behandelverklaring.

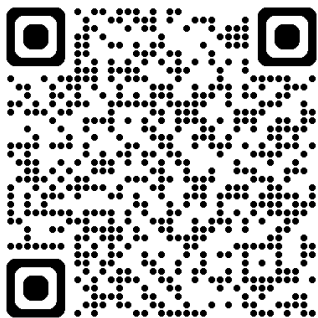
De laatste drie mogen geprint zijn, maar moeten ondertekend zijn. Voeg ook een identiteitsbewijs en een eerdere handgeschreven brief toe.

Lees je goed in

Op onze website vind je betrouwbare bronnen. Ook naasten moeten zich goed voorbereiden.

Meer informatie of afspraak voor een gesprek:

www.steungroepdappereburgers.nl



Levert stervensbuddy's
voor hen die hun leven
humaan & in gezelschap
willen beëindigen

Strijdt voor wettelijke
mogelijkheid van hulp bij
zelfdoding door leken op
altruïstische gronden